



Jménem školních novin vám představujeme pilotní díl Školního Guláše.

V našich novinách se dočtete plno vtipů, receptů, plno rozhovorů nejen s učiteli ale i se žáky a zaměstnanci školy.

Jsme redaktoři z různých tříd od 5. do 7. třídy

Doufáme, že se vám první díl našich novin bude líbit a přejeme příjemné počtení.

Bára a Markéta - šéfredaktorky

Koronavirový poradce

Nacházíme se v době virové, denně přibývá mnoho nakažených a jsou nastavená tvrdá opatření. Máme pro vás pár rad jak zabránit tomu, aby jste se vy nenakazili a zároveň ochránili ostatní. Pokud tyto rady a doporučení budete dodržovat, vrátíme se k běžnému životu.

<p>1. Noste roušky, respirátory, šály nebo šátky.</p> 	<p>2. Často si myjte ruce vodou a mýdlem.</p> 
<p>3. Dodržujte rozestupy a neshromažďujte se.</p> 	<p>4. Nevyužívejte pokud nepotřebujete nutně veřejnou dopravu.</p> 

Jenom takhle mohou být Vánoce veselé a šťastné. Jsou to nejzákladnější doporučení, existuje jich více.

Doufáme že díky těmto opatřením se tady zanedlouho uvidíme v normálním počtu a bez roušek

Maxmilián Plánička

Zdravě o Vánocích

Kateřina Libigerová

Ahoj, jak už asi všichni víte Vánoce se nám blíží. A tak si myslím že bychom se mohli vrhnout na nějaké ty inspirace na recepty. Vím, že si někteří z vás z Vánoc dělají obavy o svou postavu. To ale není třeba. Mám pro vás pár tipů na chutné a zdravé cukroví. Ne, nebojte nebudou to takové ty recepty, které se nedají udělat natož sníst. Vím, že se to asi nevyrovná vanilkovým rohlíčům vaší mamky. Ale můžu z vlastní zkušenosti potvrdit, že se jedná o velice chutné cukroví. Ano, všechny recepty, které tu dnes najdete sem vyzkoušela na vlastní kůži. Jedná se o dva recepty, které se dají použít nejen o Vánocích ale i třeba v létě. Doufám že vám tyto recepty budou chutnat.

První recept je na banánové muffiny

Budeme potřebovat:

Na těsto

- 2 vejce
- 2 lžíce medu
- 100 ml mléka
- 3 rozmačkané zralé banány
- 260 g celozrnné špaldové mouky
- 75 g ovesných vloček
- 1 lžička skořice
- A kdo má rád, tak tak může přidat do těsta 150 g brusinek nebo jiné sušené ovoce

Na polevu

- 150 g bílého jogurtu
- 1 lžička medu
- 100 g malin

Postup

Troubu předehřejeme na 180 °C. Ve větší míse vyšleháme vejce s medem a za postupného přidávání mléka nakonec přimícháváme rozmačkané banány.

Ve druhé míse smícháme ostatní suché ingredience. Do mísy s vlhkými ingrediencemi postupně přidáváme ty suché, dokud nám nevznikne těsto. Těsto rovnoměrně rozložíme do 12 košíčků na muffiny. Pečeme při 170–180 °C po dobu 20–25 minut.

Druhý recept je na Cupcaky s borůvkami



potřebovat:

- 180 g mouky z ovesných vloček
- 30 g čokoládového proteinu
- 1,5 lžice holandského kakaa
- 2 lžičky kypřicího prášku bez fosfátů
- 1 lžička jedlé sody
- 3 lžice medu
- 150 g bílého jogurtu
- 150 ml mléka
- 2 vejce

Na polevu

- 150 g tvarohu
- 80 g řeckého jogurtu
- 1 lžice holandského kakaa
- 1 lžička medu

Na ozdobení

- 150 g borůvek – nebo jiné sezonní ovoce

Postup

Troubu předehřejeme na 180°C. Do větší mísy prosejeme mouku, protein, holandské kakao, kypřicí prášek a sodu. V jiné misce vyšleháme med společně s jogurtem, mlékem a vejci.

Obsah obou mís spojíme a těsto naléváme do 12 formiček na muffiny. Dáme péct při 170-180 °C na 25 minut.

Mezitím připravíme polevu. Smícháme tvaroh, řecký jogurt, kakao a med a dáme do lednice. Upečené muffiny necháme vychladnout a ozdobíme polevou pomocí zdobícího sáčku. Každý cupcake ozdobíme borůvkami.



Rozhovor s paní učitelkou Janotovou:

Paní učitelka Janotová učí na naší škole matematiku a tělesnou výchovu, je zde i výchovná poradkyně.

1. Jak dlouho učíte na naší škole?

22 let.

2. Učila jste předtím i na jiné škole? Na jaké?

1 rok na sportovní škole v Plzni v r. 2002/2003

3. V čem je naše škola dobrá/lepší? Co byste na naší škole vyzdvihla?

Krásný sportovní areál a vybavení pro sport i nové odborné učebny. Velká a pěkná jídelna. Myslím, že i vstřícní pedagogové a pan ředitel. Rovněž to, že má pod sebou 4 krásné mateřské školy.

4. Bavila vás distanční výuka? A v čem?

Nebavila!

5. Proč jste se stala učitelkou?

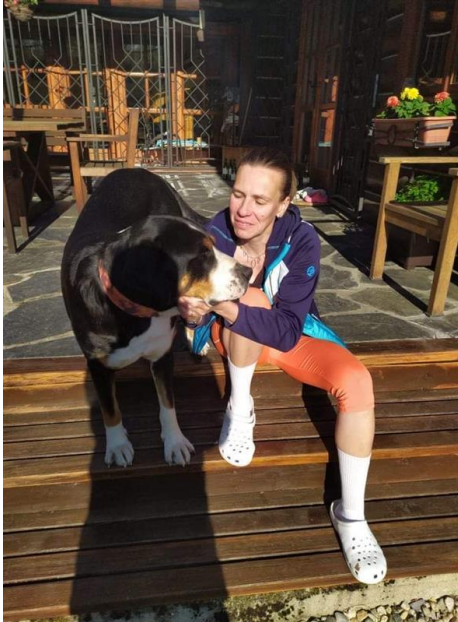
Od mala jsem měla ráda děti, starala jsem se o synovce a neteře, jezdila jsem na tábory jako dítě, pak jako praktikantka i jako vedoucí. Navíc mě vždy bavilo něco organizovat, podnikat, sportovat! Od 9 jsem hrála házenou a od 20 let trénovala děti.

6. Co vás na učení baví nejvíc?

Nikdy to není stereotyp! Také mě bavíte vy, žáci, děti! ☺ Mám z toho prostě radost a psychické, někdy i fyzické (pokud je tělocvik) uspokojení.

7. Jaký máte názor na situaci s Covidem-19?

Školy by měly zůstat otevřené pro všechny žáky, ať je to ZŠ, SŠ či VŠ! Jinak se bude říkat, že to jsou ti covidoví maturanti, a nic moc neznají...



Rozhovor Adamem Axmanem z 5.B.

Rozhovor se uskutečnil v době, kdy byly školy ještě úplně zavřené.

1. Jaký je tvůj celkový názor na Covid-19?

Je to nuda, vůbec mě to nebaví a musíme mít roušku.

2. Jak se cítíš, když musíš být doma, nikam nechodit? Co tě na tom nejvíc štve?

Štve mě to, že se s kámošema už skoro vůbec nevidím.

3. Jaký je tvůj názor na online výuku? Jak se ti učí? Je to lepší nebo horší?

Z dálky se učit je horší, ale jsem rád, že nechodím do školy.

4. Takže jsi radši, že ti ta online výuka zkracuje cestu do školy a že můžeš při učení ležet v pyžamu v posteli a nikomu to nevadí?

Ano.

5. Jak moc tě to všechno dohromady štve? 0 – 100%

50%

Díky mocrát, snad tě to nijak neotravovalo a snad se ti to v novinách bude líbit. 😊

Neda Roguljič



Vtipy

Manželský pár se rozhodne na chvílku uniknout tuhé zimě a strávit týden na jihu u moře. Z pracovních důvodů se stane, že manželka poletí za manželem až o den později. Manžel odletí podle plánu. Po příletu k moři se ubytuje na hotelovém pokoji, vytáhne notebook a ihned posílá e-mail své manželce. Přihodí se mu však hloupá chyba a při zadávání adresy vynechá jedno písmeno. E-mail se tak dostane do e-mailové schránky jisté vdovy, která DNES doprovodila svého muže do hrobu. Vdova si právě v počítači prohlíží poštu a vyjádření soustrasti od přátel a známých. Ve chvíli, kdy její syn vejde do pokoje, žena leží v bezvědomí na zemi. Zrak syna padne na monitor počítače, kde čte: Komu: Mojí opuštěné manželce. Od tvého muže, který odešel dřív. Věc: Dorazil jsem. Nejdražší, právě jsem v pořádku dorazil. Už jsem se tu v celku zabydlel. Věřím, že je vše připraveno na tvůj zítřejší příchod. Přeji ti šťastnou cestu a čekám tě. Miluji tě. Tvůj, manžel. PS: Tady dole je čertovsky teplo.

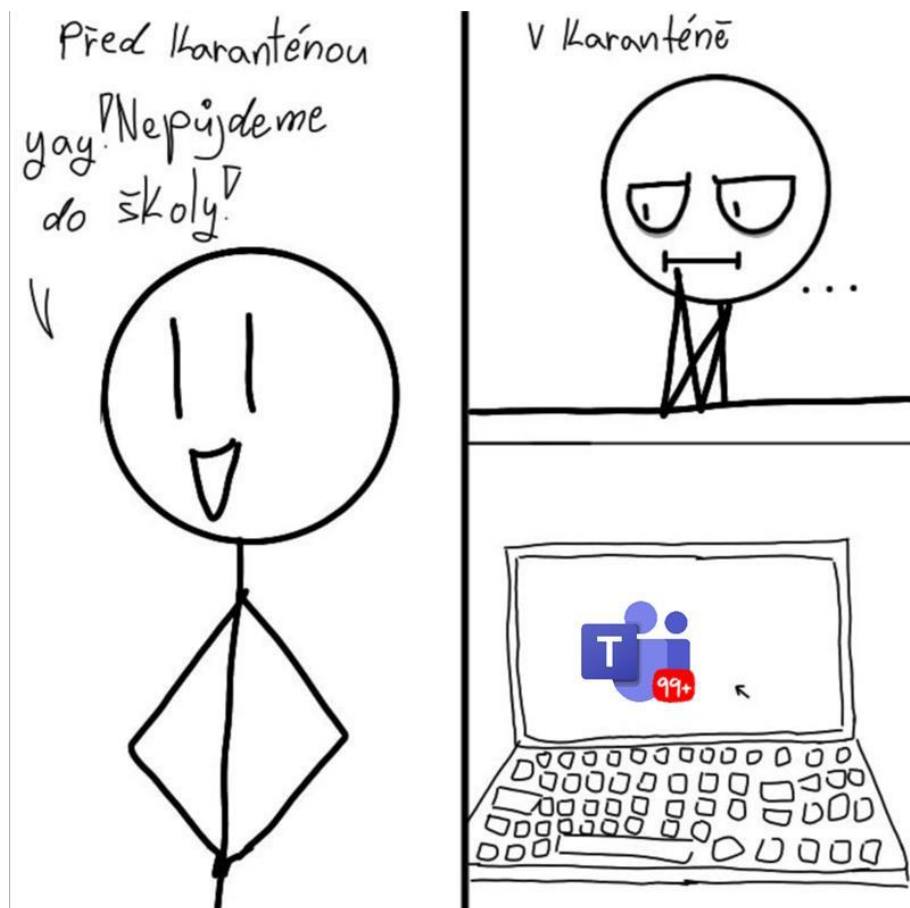
Barbora Staňková

Jaký je čas, když sedí šest slonů na plotě?

Je čas koupit nový.

Učitelka (na žáka): Co mi řekneš o skladatelích 18.století?

Žák: Všichni jsou mrtví



Ahoj všichni!

My jsme Kája a Lili z rubriky ŠKOLNÍ DRBY a NOVINKY ZE ŠKOLY

Jelikož tady tahle rubrika záleží hlavně na vás, tak bychom chtěli vědět, co vás zajímá, a co byste chtěli, abychom sem psaly. Samozřejmě chápeme, že když se vám stane nějaká nemilá událost, tak se chcete pomstít celému světu, a hlavně tomu, kdo to udělal. Ale předem vás chceme upozornit, že tahle rubrika neslouží k tomu, abychom někoho urážely! Protože ten někdo, kdo třeba řekl vaše tajemství, by s toho mohl mít ještě větší trauma, než vy samotní! A hlavně protože nechceme nikomu ublížit.

PS: Vaše nápady a drby a jakoukoli novinku, kterou byste chtěli zveřejnit, nám pište na Teamsy.

Děkujeme! Liliana Flegelová a Karolína Pokludová

Děkujeme za přečtení a doufáme, že se vám náš Pilotní díl líbil

Na novinách se podíleli:

Kateřina Libigerová

Barbora Staňková

Markéta Miklíková

Liliana Flegelová

Karolína Pokludová

Neda Roguljič

Maxmilián Plánička

Eliška Balcarová

Kateřina Michaela Kopečná

Speciální poděkování :

Paní učitelka Michaela Janotová

Paní učitelka Kateřina Kovářová

Žák 5.B. Adam Axman